

Künstlerin führt ein in die Welt der Farben

Therapie Spannender Nachmittag für Mitglieder der Amsel-Kontaktgruppe.

Ostdorf. Die Amsel-Kontaktgruppe erlebte einen spannenden Nachmittag im evangelischen Gemeindehaus in Ostdorf. Sie wurde von der Künstlerin Ina Simone Petri eingeführt in die Welt der Farben.

Anhand des Farbkreises beschäftigten sich die Teilnehmer mit Farben, Pinsel und Papier.

Es waren dazu keine Vorkenntnisse oder Talent nötig. Trotzdem war das Ergebnis der gemalten Bilder sehr individuell. Das Malen wurde von Ina Simone Petri begleitet von mutma-



Im Gemeindehaus in Ostdorf wurde gemalt.

Foto: Privat

chenden Sätzen wie: „Beim Malen kann man nichts falsch machen“ oder „Man soll sich nicht vergleichen mit anderen, sondern bei sich selbst bleiben.“

Am Schluss stellte Petri eine Frage, die den Sinn des meditativen Malens sichtbar machte: „Und, worüber habt ihr die letzten zwei Stunden nachgedacht?“

Es war verblüffend. Alle hatten an nichts gedacht und waren ganz beim Malen. Keine Probleme, keine Ängste, keine Sorgen. Einfach im Hier und Jetzt sein. Es war eine sehr positive Erfahrung und die Teilnehmer werteten dieses Erlebnis in naher Zukunft wiederholen.

Die Kontaktgruppenleitung Sophie Jäillet bedankte sich am Schluss bei Ina Simone Petri für den spannenden Nachmittag mit einem herzlichen Dankeschön und einem kleinen Geschenk.

ZAK 243.1