



**Hechingen. Malen wirkt positiv auf die Konzentration. Diese Erfahrung machten neun Bewohner der Seniorenanlage am Stadtgarten in einem Malkurs. Ihre Werke sind jetzt in der Hechinger Sparkasse zu sehen.**

Nach neun Monaten präsentierten neun Bewohner der Seniorenanlage am Stadtgarten ihre Kunststücke, die sie unter der fachkundigen Anleitung von Ina Simone Petri in verschiedenen Techniken zu Papier gebracht hatten, in der Sparkasse Zollernalb in Hechingen.

Die Kreissparkasse sponserte das Seniorenkunstprojekt im Rahmen ihrer Aktion "175 Projekte". Nun bietet sie den Senioren auch gerne eine Plattform, um ihre Werke zu präsentieren, sagte Michael Hahn, Leiter der Region Hohenzollern. Bettina Zundel, Leiterin von "175 Projekte", ging auf die Techniken der Kursteilnehmer ein, die überwiegend gegenständliche Themen umsetzten. Dabei sei im Kurs die Auseinandersetzung mit dem Werk ein wichtiger Aspekt gewesen. "Kunst braucht Zeit, in der man sie auf sich wirken lässt, sich ihr annähert", erklärte sie.

Sie habe, sagte Ina Simone Petri, Künstlerin, Initiatorin und Leiterin des Projektes "Senioren machen Kunst", zu Beginn des Kurses den

Teilnehmern geholfen, die Angst vor dem weißen Blatt zu überwinden. Kaum einer der Senioren hätte künstlerische Erfahrung gehabt. Mit Entspannung habe man sich jedes Mal auf die Kreativstunde vorbereitet und anfangs mit einheitlichen Techniken und Materialien gearbeitet. Bald waren die neun in der Lage, Techniken und Motive selbst zu wählen. Die Malstunde entwickelte sich zu einer Möglichkeit, über die Bilder eine gemeinsame Sprache zu finden. "Die Malerei ermöglicht es, Emotionen und Erinnerungen auszudrücken - Kommunikation entsteht." Sie wirke nachgewiesen positiv auf die Konzentration. "Unsicherheit und Einsamkeit weichen Selbstwertgefühl und Lebensfreude", erklärte Ina Simone Petri. Alfred Schäfer sagte im Namen aller Kursteilnehmer, dass Ina Simone Petri ihnen Mut gemacht habe und sehr einfühlsam auf jeden eingegangen sei.