



## „Eine kreative Reise auf der Landkarte des Lebens“

Kurszeit ca. 3-3,5 Std.

59 Euro (inkl. Material) pro Pers.

### Kursbeschreibung:



Das Leben ist wie eine Landkarte. Wo kommen wir her? Wo stehen wir jetzt? Wie wurden wir zu dem, was wir sind? Was hält uns? Wie geht es weiter? Es lohnt sich, diese Landkarte auszubreiten und näher zu betrachten.

An einer bestimmten Stelle Lebens macht man sich manchmal auf den Weg und sucht nach persönlichen Spuren: In Tälern, Schluchten, Sackgassen, aber auch auf Gipfeln des Lebens. So kann sich ein bewegendes Lebensporträt entfalten!

Wie sieht Ihre Landkarte aus? Wagen Sie eine persönliche Standortbestimmung.

Nach einem Entspannungsimpuls sind Sie eingeladen die Reise zu Orten Ihres Lebens anzutreten. Wir werden gemeinsam und kreativ Stationen und Landschaften erforschen und Zeit zum Innehalten und Reflektieren haben.

Im gestalterischen Freiraum beschenkt sich Jede/r am Ende mit seiner persönlichen Landkarte.

Schütteln Sie in dieser Auszeit die Alltagseinflüsse ab, gewinnen Sie neue Erkenntnisse und werden Sie kreativ. Das Konzept ist geeignet für erwachsene Menschen jeden Alters. Vorkenntnisse oder Talent sind nicht nötig. Erforderlich ist nur die Bereitschaft sich selbst, den eigenen Lebensweg und das entstehende Werk als persönliches Ausdrucksmittel anzunehmen.

Bitte bringen Sie folgende Dinge mit:

- Ein paar Urlaubsfotos
- ein Foto von Ihnen aus Kindertagen
- ein aktuelles Foto von Ihnen

und etwas zu trinken.

Kursleitung: Ina Simone Petri

#### WICHTIGER HINWEIS:

Das Atelier ist ein schützender, ruhiger Raum, ein Ort der Beständigkeit, in dem wir die Freiheit des Gesprächs und kreativen Tuns erfahren und dem, was uns augenblicklich berührt und bewegt, im Erschaffenen Gestalt geben können. Die entstandenen Werke werden nicht verglichen, nicht interpretiert und nicht bewertet. Unterhaltungen sind höchst vertraulich.