

I - 2023

Liebe Kunstfreunde,

morgens am Ostermontag, nach einem sehr schönen Besuch bei meiner Mama im schönen Odenwald, kommen mir plötzlich viele Erinnerungen aus meiner Kindheit.....

Und das sind, einmal abgesehen von der Tatsache, dass Ostern ohnehin das Fest einer wunderbaren Botschaft ist, sehr schöne Kindheitserinnerungen:

Durch die Wiese fliegenden Ostereier oder wunderbares Ostereiersuchen ums Haus in der Sonne oder auch mal im Schnee ... dieses aufregende Gefühl, etwas zu entdecken (vor allem vor meinem kleinen Bruder 😊)



Ostern hieß Familienzeit, die ersten Tage im großen Ost- und Gemüsegarten, aber auch Abschied von meinen geliebten Stallhasen, die seltsamerweise jedes Jahr kurz vor Ostern aus ihrem Stall ausbüxten... seltsamer Zufall

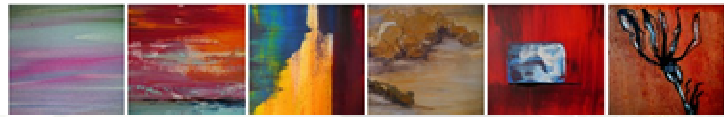
Seither ist für mich Hasenbraten ein absolutes TABU!!!

Wie war Ostern früher bei Euch?

Es ist ein wahrer Schatz, solch ressourcenreiche Kindheitserinnerungen zu haben, da sie Empfindungen wachrufen können, die wir als Erwachsene häufig lange vergessen haben. Viele erleben sie erst wieder mit eigenen Kindern oder Enkeln.

In jeder Erinnerung steckt eine fast körperlich spürbare Neugier, ein Zauber und wahnsinnig viele Emotionen. Sich mit solchen Erinnerungen innerlich zu verbinden, kann das Herz wärmen und das Nervensystem ausbalancieren.

Doch bedrückende Kindheitserinnerungen können es schwer machen, die schönen Momente der Vergangenheit zu genießen ohne sie nicht immer in Verbindung mit dem Belastenden zu bringen.



Vielleicht ist das sogar eine kleine Übung, die nach den Ostertagen und auch später guttun kann:

Rufe Dir eine schöne Erinnerung wach und nimm die Verbindung zu diesem Moment ganz wahr. Bleibe ganz bei diesem Gefühl, spüre es, fühle es, erlebe es nocheinmal. Und immer dann, wenn sich „das Andere“ einmischen möchte, versuche zu dem Wohligem, Guten zurückzukehren such Deine Balance. Das ist bestimmt keine ganz leichte Übung, aber eine wertvolle!

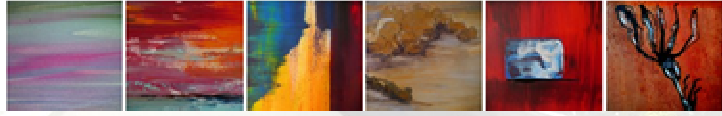
Innere Quellen (Ressourcen) von Schwerem zu entkoppeln ist heilsam und stärkt die Seele.

Die eigene Biografie strotzt geradezu vor Erinnerungen und ist schon deshalb ein wunderbares „Beschäftigungsfeld“, das einem immer wieder überraschen kann.

In dem Kurs „Vorhang auf“ am 24. Juni werden wir zum Beispiel eine Reise zu den verschiedenen Rollen, die uns das Leben spielen ließ und lässt unternehmen und diese mit viel Fantasie kreativ „bearbeiten“.

Hier die weiteren Termine im Atelier:

Sa. 13. Mai	16h-18h	Meiner Seele Ausdruck geben – samstagsmalen offener Kreis	30€
Sa. 03. Juni	15.30h-18.30h	ZUSATZKURS ! Experiment Pastellkreide für Anfänger und Einsteiger	44€ (+5€ Material)
Sa. 24 Juni	14.30h-ca.18h	"Vorhang auf" - kreativ-biografische Reise zu Deinen Lebensrollen	65€
Fr. 21. Juli	18h-21h	Zeichne Dich glücklich mit Zentangle (für Anfänger)	44€ (+5€ Material)
Sa. 16. Sept.	16h-18h	Meiner Seele Ausdruck geben – samstagsmalen offener Kreis	30€
Fr. 27. Okt.	18h-20h	Workshop Fahnen fürs Leben - Info: http://fahnenfuersleben.jimdo.com/	10€
Fr. 24. Nov.	18.30h-21.30h	Sundowner „RED“ - Abendkurs	44€ (+5€ Material)



Für Ältere: (bitte anmelden)

14.02.,14.03.,25.04.,09.05., 13.06.,11.07.,08.08.,12.09., 10.10., 14.11., 12.12.	SENIOREN KUNSTGRUPPE dienstags 15h-17h, <u>Wohnanlage am</u> <u>Stadtgarten, Obertorplatz 10, Hechingen</u>	pro Pers. u. Termin: 15€ für externe Teilnehmer 14€ für Hausbewohner
--	--	--

Offenes Atelier - fortlaufend: (Anmeldung notwendig – findet bei TN von 3 Pers. statt)

10h-12h (START 1.3.2023)	MITTWOCHS im Atelier Ina - laut „Malkalender“ (Info www.inamalt.de)	140€ (10er Karte= 10 x 2Std.)
19h-21h (START 30.3.2023)	DONNERSTAGS im Atelier Ina - laut „Malkalender“ (Info www.inamalt.de)	140€ (10er Karte= 10 x 2Std.)

Für Kinder:

29. Juli, 15h-16.30h	Naturrahmen u. andere Wiesenkunstwerke	Anmeldung über VHS Hechingen
11.+12.Aug. jew.10h-13h	Sommeratelier (ab Grundschulalter)	39€ (+12€ Material)
04.-08. Sept. <u>jew.</u> 9h-17h	Graffitiprojektwoche in der Hechingen Altstadt	Anmeldung über VHS Hechingen

Mit all den Erinnerungen möchte ich Euch einen schönen Ostermontag und eine gute Woche wünschen.

Eure  Simone Petri

**ATELIER GUTSCHEINE für Kurse, Kunstwerke etc.
sind auch unterm Jahr ein schönes Geschenk 😊!**

Folge Atelier Ina auf Facebook: <https://www.facebook.com/Atelier-Ina-252289531519337/>