

Liebe Kunstfreunde,

in den ersten News im neuen Jahr starte ich mit einem Text von Josef Beuys:

Lass Dich fallen!

*Lerne Schlangen beobachten, pflanze unmögliche Gärten.
Lade jemanden Gefährlichen zum Tee ein, mache kleine Zeichen,
die „Ja“ sagen und verteile sie überall in deinem Haus.*

Werde ein Freund von Freiheit und Unsicherheit.

Freue dich auf Träume.

*Weine bei Kinofilmen, schauke so hoch du kannst mit deiner Schaukel bei Mondlicht.
Pflege verschiedene Stimmungen, verweigere „verantwortlich zu sein“,
tue es aus Liebe.*

*Glaube an Zauberei, lache eine Menge, bade im Mondlicht.
Träume wilde phantasievolle Träume, zeichne auf die Wände.*

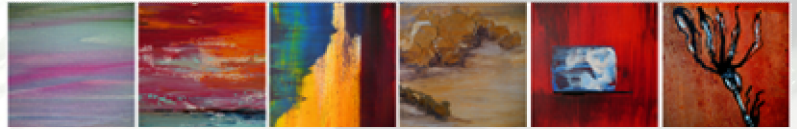
Lies jeden Tag.

*Stell dir vor, du wärst verzaubert, kichere mit Kindern, höre alten Leuten zu.
Spiele mit allem, unterhalte das Kind in dir, du bist unschuldig,
baue eine Burg aus Decken,
werde nass, umarme Bäume, schreibe Liebesbriefe.*

(Joseph Beuys)

Die Kunst von Josef Beuys ist zwar – zumindest für mich – nicht immer ganz „schlüssig“, doch dieser Text bedarf keiner Worte mehr!

Sich fallen zu lassen, dem Leben zu vertrauen ist eine der größten Herausforderungen für die meisten von uns. Wir werden in einer Welt groß, die von Richtlinien, Bestimmungen, Verboten, Regeln, Überwachung, Kontrollen usw. geprägt ist und lernen somit schon früh nicht zu vertrauen.



Vertrauen, sich fallen lassen, sich vom Leben tragen lassen, das kann unser Verstand in vielerlei Hinsicht ziemlich schlecht.

Neue Ideen, etwas Unbekanntes, Ungewohntes oder Ungewisses bringen uns zum Nachdenken. Oftmals fallen uns dann tausend Gründe ein, warum wir genau diese eine Sache in diesem Moment nicht tun sollen oder können. Dieser innere Kritiker, die Urangst und auch künstlich geschaffene Angst halten uns somit von vielen schönen Erlebnissen ab.

Wer kennt sie nicht die Angst vor Unbekanntem, Angst vor Versagen, Angst zu scheitern?

Aber erst wenn wir über den eigenen Schatten springen und die Angst vor Neuem überwinden, stellen wir unser Leben wirklich auf die Probe!

Sich fallen zu lassen, dem Leben zu vertrauen schützt vor negativer Selbstbewertung und hilft Kritik abzuschütteln.

Es hilft, sich in Situationen, die Angst einflößen oder für Beklemmung sorgen, selbst zu beobachten

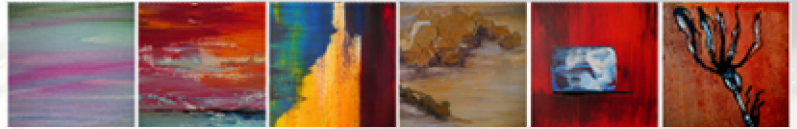
Gedanken, die der Verstand aus seinen Erfahrungswerten erstellt, sollte man sich mit etwas Abstand „anschauen“ und Gründe, die gegen dieses „Neue“ sprechen, sich nochmals vor Augen halten.

Sind sie belegbar oder tatsächlich vorhersehbar?

Man wird hoffentlich schnell darauf kommen, dass man sich mit dem Beurteilen aufhält, anstatt „ES“ einfach zu tun.

Wenn man die emotionale Blockaden, die sich aus Erziehung, Kontrollen und anderen Konditionierungen in uns entwickelt haben auflösen kann, kommt man an jenen wilden, ungezähmten Ort in uns, wo sich jeder frei und lebendig fühlt. Dort gibt es weder Regeln noch Beurteilungen.

Der eigenen Intuition folgen, die Spontanität des Moments nutzen und jenen unberührten Raum „betreten“, aus dem heraus wir unseren kreativen Ausdruck entwickeln, das ist pure Freude!



Im Atelier soll diese pure Freude auch 2022 wieder möglich sein. Hier nochmals die Termine im Überblick :

Sa. 19. März	16h-18h	Meiner Seele Ausdruck geben – samstagsmalen offener Kreis	28€
Sa. 30. April	10h-17h	Kalligraphie, Lettering und Co.: Vom Umgang mit geschriebener Schrift - Tageskurs	89€
Sa. 21. Mai	16h-18h	Meiner Seele Ausdruck geben – samstagsmalen offener Kreis	28€
Sa. 25. Juni	15h-18h	„Pleinairmalerei“ – wir zeichnen im Freien (nur bei trockenem Wetter)	19€ (+3€ Material)
Fr. 15. Juli	18h-21h	Experiment Pastellkreide für Anfänger und Einsteiger	40€ (+5€ Material)
Sa. 30. Juli	16h-18h	Meiner Seele Ausdruck geben – samstagsmalen offener Kreis	28€
Fr. 5. Aug.	18h-20h	Workshop Fahnen fürs Leben - Info: http://fahnenfuersleben.jimdo.com/	8€
Sa. 10. Sept.	15h-18h	„Pleinairmalerei“ – wir zeichnen im Freien (nur bei trockenem Wetter)	19€ (+3€ Material)
Sa. 15. Okt.	16h-18h	Meiner Seele Ausdruck geben – samstagsmalen offener Kreis	28€
Fr. 28. Okt.	18h-21h	Zeichne Dich glücklich mit Zentangle (für Anfänger)	40€ (+5€ Material)
Fr. 18. Nov.	18h-20h	Workshop Fahnen fürs Leben - Info: http://fahnenfuersleben.jimdo.com/	8€

Für Ältere:

22.02., 8.03., 12.04., 10.05.,
14.06., 12.07., 6.09., 11.10.,
15.11., 13.12.

SENIOREN KUNSTGRUPPE

Immer dienstags 15h-17h

Wohnanlage am Stadtgarten, Obertorplatz 10, Hechingen

Fortlaufend:

10h-12h + 15h-17h
(START 23. Februar 2022)

immer Mittwochs

laut „Malkalender“ (abrufbar auf www.inamalt.de) im Atelier

Für Kinder:

Die Atelierzeit für Kinder ab dem Grundschulalter ist i.d.R. 2 lange Vormittage (10h-13h) und wird in den Oster-/Pfingst-/Sommerferien angeboten. Aktuelle Termine unter www.inamalt.de.

Die Kurse sind auf www.inamalt.de ausführlich beschrieben und Anmeldeformulare stehen im Downloadbereich als Worddokument zum Ausfüllen zur Verfügung.

Derzeit gelten für das Atelier noch die 2G-Regel, FFP2-Maskenpflicht sowie Erfassung der Kontaktdaten. Deshalb bitte bei Kursstart die Cov-Pass-App (Handy) oder Immun-Karte mit dem Impf-QR-Code des Robert-Koch-Instituts mitbringen.

Diese Regelungen werden bei Änderungen der Coronaverordnung zeitnah angepasst und vor Kursstart den Teilnehmern mitgeteilt.

Ich freue mich auf ein kreatives 2022

Eure  Simone Petri

Folge Atelier Ina auf Facebook: <https://www.facebook.com/Atelier-Ina-252289531519337/>